

## PROGRAMME

# Accompagner les générations futures par le coaching

## MODULE 3 : COACHING DE MOTIVATION



### Public visé

Toute personne désireuse de pratiquer une activité de coaching de jeunes en libéral ou au sein d'un établissement. Groupe de 6 à 14 participants.



### Pré-requis

Seule une formation aux bases du coaching est demandé pour la participation à ce module de formation pris isolément. Pour intégrer le cycle long dont dépend ce module, il est demandé d'avoir un bac+4 et un minimum de 30 ans.



### Objectif général du module

Apprendre à accompagner un élève, un étudiant, un jeune diplômé à rester en énergie dans son cycle d'études ou son premier emploi.

### Moyens techniques

**Lieu :** Dans nos locaux du 9ème arrondissement de Paris ou sur demande, dans toute la Francophonie pour un groupe constitué de 8 personnes minimum.

**Horaires :** Lundi : 9h30-12h30 / 14h-18h et du mardi au jeudi : 9h-12h30 / 14h-17h30



### Compétences visées lors du module

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De mettre en place une stratégie d'accompagnement de la motivation
- D'utiliser des outils spécifiques au développement et au maintien de la motivation

Nature de l'action de formation : action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

## PROGRAMME PAR JOURNÉES



### Jours



### Objectifs



### Méthodes pédagogiques

Jours	Objectifs	Méthodes pédagogiques
<b>1 matin</b> La motivation : qu'est-ce que c'est ? <b>1 après-midi</b> L'accompagnement à la motivation	À travers différentes bases théoriques, comprendre ce qu'est la motivation pour pouvoir la mobiliser.  Intégrer l'attitude optimale d'un coach lui permettant d'accompagner la motivation.	Apports théoriques et approche déductive pour inférer les implications de chaque théorie envisagée.  Jeux de rôle et approche déductive formalisante.
<b>2</b> Le développement de la motivation	Expérimenter l'accompagnement au développement de la motivation à travers les concepts de sens, d'identité et d'implication.	Apport théorique et études de cas, jeux de rôle.
<b>3 et 4</b> Le maintien et la levée des freins de la motivation	Explorer le module des niveaux logiques de Robert Dilts et intégrer l'utilisation du protocole d'alignement des différents niveaux.	Apport théorique, questions/réponse sur l'utilisation de l'outil d'alignement des niveaux logiques et jeux de rôle.





### Evaluation et sanctions

Les compétences de ce module, lorsqu'il est suivi de manière isolée, sont évaluées au moyen d'un questionnaire de 10 questions fermées ou semi-ouvertes passé en ligne à l'issue de la formation.

Lorsque ce module est compris dans un cycle long « Accompagner les générations futures par le coaching », cette évaluation théorique est complétée par une évaluation pratique de la capacité du stagiaire à entrer en communication « posture de coach » avec son client.

Cette évaluation se déroule selon le mode « jeu de rôle » et est évaluée sur 4 critères (compétences à faire des questions ouvertes – capacité à garder une structure d'une séquence de coaching – capacité à parler en positif – capacité à créer l'alliance avec le client).



### Modalités financières

Pour ce module de 4 jours, comptez 1350 euros SST (sans supplément de taxe) dans les cas classiques (prise en charge par une entreprise, une association, Pôle Emploi ou un OPCA). Pour les particuliers, une remise de 250 euros est proposée, ramenant le prix de chaque module à 1100 euros SST (sans supplément de taxe).



### Formateurs



Cathy Lemer,  
Coach et formatrice depuis 2003  
Fondatrice de l'IECE (Institut Européen de Coaching de l'Etudiant) et d'Elevatio  
Maître Praticien PNL  
Superviseur certifiée depuis 2014  
Mentor Coach



Joanna Bissada  
Master de coaching –International Mozaik.  
Coach individuel, équipes et organisations. Accompagnement des hauts potentiels en entreprise.



Eric Marbeau,  
Coach de jeune génération pour la Fondation de l'Institut de France.  
Coach d'équipe et individuel en hôtellerie et entreprise.  
Fondateur et président de D.P.C.T.S. association reconnue d'utilité publique.  
Membre fondateur de Human Coaches.

Ensemble  
construisons  
l'avenir

elevatio

