



## Module Coaching de motivation

Dernière mise à jour : 22/11/2022

**ORGANISATION** : Présentiel

**DURÉE** : 4 jours - 28 heures

### PUBLIC

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des adolescents et des jeunes adultes à retrouver leur élan dans leurs études ou leur vie professionnelle.

### PREREQUIS

Avoir été formé à la posture de coach et aux fondamentaux du coaching (28h de formation minimum)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir accompagner un élève, un étudiant, un jeune diplômé à centrer son énergie dans son cycle d'études ou son premier emploi.

### DESCRIPTION / CONTENU

#### **Mobiliser la motivation**

A travers différentes références théoriques, comprendre la motivation pour mieux la mobiliser.

#### **Accompagner la motivation**

A travers la découverte des différents profils de motivation, adopter la meilleure posture pour accompagner spécifiquement chaque élève.

#### **Développer la motivation**

A travers la recherche de sens, d'identité et d'implication, comprendre les sources de la motivation.

#### **Maintenir la motivation**

A travers l'analyse de l'estime de soi, la découverte des talents et un travail sur l'environnement, expérimenter des outils pratiques de maintien de la motivation.

## Lever les principaux freins à la motivation

A travers la compréhension des émotions, des croyances limitantes, des addictions, découvrir et supprimer les principaux freins à la motivation.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Découverte/Analyse déductive
- Étude de cas
- Jeu de rôle

### MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livret complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

Les compétences de ce module, lorsqu'il est suivi de manière isolée, sont évaluées au moyen d'un questionnaire de questions fermées ou semi-ouvertes passé en salle en fin de la formation. Ce questionnaire est autocorrigé en groupe sous contrôle du formateur dans une démarche valorisant l'apprentissage et l'autoévaluation de la progression.

Lorsque ce module est compris dans un cycle « Accompagner les générations futures par le coaching », cette évaluation est complétée par une évaluation pratique de la capacité du stagiaire à entrer en communication « posture de coach » avec son client. Cette évaluation se déroule selon le mode « Jeu de rôle » et est évaluée sur 4 critères : (Compétences à faire des questions ouvertes – Capacité à garder une structure d'une séquence de coaching – Capacité à parler en positif – Capacité à créer l'alliance avec le client)

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner des jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir [prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon en cliquant sur ce lien](#) afin que nous puissions définir et anticiper ensemble mes aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

### INFORMATION SUR L'ADMISSION

Un entretien préalable est réalisé avec le responsable pédagogique ou le responsable du programme pour valider les prérequis d'admission et la pertinence de la formation avec le projet du stagiaire.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (maximum 14 personnes).



Les admissions sont closes 48h avant le début de la formation.