Module Devenir coach de jeunes

Dernière mise à jour : 16/04/2024

ORGANISATION : Mixte

DURÉE : 198 heures

PUBLIC

Toute personne désirant devenir un professionnel du coaching pour accompagner plus particulièrement des adolescents et des jeunes adultes.

PREREQUIS

- Être titulaire d'un diplôme de niveau bac +3, ou titulaire d'un diplôme de niveau bac +2 avec un dossier VAP ou avoir une expérience professionnelle ou associative minimale de 4 ans dans les domaines de l'accompagnement des jeunes (enseignement, éducation, CPE, entrainement sportif) ou des adultes (management, ressources humaines).
- Avoir une capacité d'écoute et une ouverture d'esprit suffisantes.
- Avoir une réelle motivation à se former au coaching en général et à accompagner des jeunes en particulier.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Se former en tant que professionnel du coaching ayant une spécialisation dans l'accompagnement des jeunes.

- Acquérir la posture de coach
- Se former aux 8 compétences ICF du coach
- Savoir accompagner les enjeux spécifiques d'orientation et de réorientation chez les jeunes et les moins jeunes
- Savoir accompagner les enjeux de motivation et de confiance en soi chez les jeunes et les moins jeunes
- Savoir accompagner les enjeux de stratégies scolaires ou professionnelles (compréhension, apprentissage, organisation...)
- Savoir accompagner un groupe de jeunes ou de moins jeunes et animer des ateliers collectifs

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 Paris France
Tél : +33756860312 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 90992898800015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

DESCRIPTION / CONTENU

"Devenir Coach de Jeunes" s'adresse à toute personne qui veut devenir un professionnel du coaching et souhaite accompagner des adultes et des jeunes.

Sa spécialisation dans l'accompagnement des jeunes permet d'être particulièrement à l'aise avec ce public aux besoins parfois spécifiques, souvent très exigeant et qu'il faut capter dans les premières minutes.

Son accréditation par l'ICF (première fédération de coachs dans le monde, très engagée dans la professionnalisation du métier) depuis de nombreuses années est gage de son sérieux et sa qualité.

Il s'agit d'une formation longue et complète au coaching avec **198h de formations en salle** (physique ou virtuelle) avec des formateurs experts du coaching de jeunes. A cela s'ajoute tout le travail en individuel, groupe de pairs (pratique, mémoire, exercices...)

Elle se déroule sur une période d'**environ 10 mois** et est **mixte** (modules en présentiels à Paris et modules en classes virtuelles).

Il y a **2 promotions par an** :

- une promotion planifiée pendant les vacances scolaires démarre en février (4j en février, 4j en avril, 4j début juillet, 4j fin août, 4j en octobre). Cette planification en vacances scolaires permet aux enseignants et autres accompagnants des jeunes dans un cadre scolaire/périscolaire de venir se former facilement.
- une promotion planifiée hors vacances scolaires (sauf vacances Toussaints) démarre en septembre (4j en septembre, 4j en octobre/novembre, 4j en janvier, 4j en février, 4j en avril)

Les modules thématiques

- Posture de coach (4 jours à Paris*) : Acquérir la posture de coach adaptée à l'accompagnement des jeunes de 15 à 25 ans.
- Coaching d'orientation (4 jours à Paris*) : Savoir accompagner un élève, un étudiant, un jeune diplômé dans son parcours d'orientation ou de réorientation.
- Maîtriser les spécificités de la relation tripartite dans le coaching de jeunes (2 jours en distanciel) : Maîtriser ce qui est le plus spécifique dans le coaching de jeunes, la présence de parents et savoir en éviter tous les pièges.
- Coaching de motivation et de confiance en soi (4 jours en distanciel) : Savoir accompagner un élève, un étudiant, un jeune diplômé dans ses enjeux de motivation ou de confiance en lui
- Coaching collectif (4 jours à Paris*) : Etre apte à concevoir et animer des séances de coaching collectif en milieu pédagogique.
- Coaching pédagogique (4 jours à Paris*) : Savoir accompagner les élèves et étudiants souhaitant améliorer leurs stratégies d'apprentissage pour renforcer leur efficacité, leurs résultats et leur estime de soi.

* ces modules seront aussi disponibles en distanciel à partir de 2024

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 Paris France
Tél : +33756860312 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 90992898800015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

A ces 6 modules s'ajoute un week-end de certification permettant de valider les compétences des stagiaires en les évaluant dans les différentes situations de coaching abordées pendant leur formation.

Les modules complémentaires

Aux modules en présentiel s'ajoutent :

- Un accompagnement de 20h pour le développement de son identité de coach et de son projet professionnel, sous la forme de 8 ateliers de coaching collectif de 2,5 heures, organisés à un rythme d'un atelier par mois pendant 8 mois.
- Du mentor coaching ICF sous la forme d'un atelier collectif de 2 demi-journées et de 3 séances individuelles. Le mentor coaching permet aux stagiaires d'intégrer pleinement les 8 compétences du coach telles que décrites par l'ICF et de bénéficier de feedback sur ces accompagnements par l'analyse d'un mentor coach de leurs enregistrements.

Le travail personnel

Un travail personnel et en groupe de pairs est demandé entre les modules.

Une liste d'exercices individuels est donnée à la fin de chaque module. Chaque exercice correspond à environ 1h de travail personnel. Il est conseillé de les réaliser sur un rythme hebdomadaire. Ces exercices sont à rendre avant la fin de la formation.

Des exercices sont donnés pour le travail en groupe de pairs.

Le travail en groupe de pairs

Les stagiaires s'organisent en groupe de pairs et sont invités à se réunir à distance une fois tous les 15 jours pour échanger, se stimuler et pratiquer entre eux.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Cette formation en oeuvre de nombreuses modalités pédagogiques adaptées à l'enseignement du coaching :

- Apport théorique
- Démonstration
- Pratique du coaching en aquarium
- Jeu de rôle
- Découverte/Analyse déductive
- Travail en sous-groupe
- Brainstorming
- Exercices pratiques
- Étude de cas en binôme
- Mise en situation individuelle et collective

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 Paris France
Tél : +33756860312 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 90992898800015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

- ...

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livret complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les documents complémentaires sont mis à disposition dans l'environnement du stagiaire sur l'extranet de l'école.

MODALITÉS D'EVALUATION ET SANCTION

Pour chaque module en présentiel, l'acquisition de compétences est évaluée au moyen d'un questionnaire de questions fermées ou semi-ouvertes passé en salle en fin de la formation. Ce questionnaire est auto-corrigé en groupe sous contrôle du formateur dans une démarche valorisant l'apprentissage et l'autoévaluation de la progression.

La certification finale se déroule sur un week-end. Les stagiaires sont mis dans différentes situations permettant de tester l'ensemble de leurs acquis. Ils sont aussi invités à faire une présentation de leur mémoire et leur projet professionnel au jury.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner les jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

INFORMATION SUR L'ADMISSION

1. La personne intéressée par la formation réserve un entretien téléphonique ayant pour but de lui présenter la formation, les conditions financières et de vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins.

2. Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.

3. Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.

4. Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (14 personnes max.) et sont closes 48 heures avant le début de la formation.

TEMOIGNAGES

"Vivre la formation de coaching pour jeunes chez Elevatio, c'est embarquer dans un voyage transformationnel qui va bien au-delà de l'acquisition de compétences techniques. Cette expérience unique est conçue pour ceux qui sont prêts à plonger profondément dans l'univers du coaching, tout en se lançant dans un parcours de découverte et de croissance personnelle.

La formation est méticuleusement structurée pour révéler le coach en vous. Les formateurs, experts dans leur domaine, sont des sources d'inspiration qui vous soutiennent à chaque étape, transformant l'apprentissage en une expérience joyeuse et éclairante.

Avec Elevatio, vous apprendrez non seulement à devenir un coach compétent pour les jeunes, mais vous aurez également l'occasion de vous transformer, de découvrir vos propres capacités inexplorées et de renforcer votre confiance en vous.

J'ai pu avoir le bénéfice de me reconnecter avec l'envie d'accompagner les jeunes à devenir des adultes heureux et épanouis. Et pour moi c'est une opportunité de contribuer à un avenir meilleur en équipant les générations futures avec les outils et les compétences nécessaires pour naviguer dans la vie avec assurance et résilience."

Nesrine (75), en mars 2024

"Envisager le cycle de formation de coach de jeunes chez Elevatio, c'est avoir le dessein d'œuvrer pour les générations futures à l'aide d'outils et de techniques pertinentes et ajustés. L'approche d'Elevatio est de grande qualité et les attendus conformes aux standards ICF, amènent le stagiaire à progresser rapidement. Vivre le cycle, c'est accepter de cheminer soi-même vers une nouvelle carte du monde, aller à la rencontre de pairs riches d'expériences de vie et côtoyer des intervenants d'un grand professionnalisme et tellement inspirants. Cette formation professionnelle exigeante reste pour moi un cadeau, car ses apports ont dépassé mes attentes.

Professionnelle en milieu scolaire, je souhaiterais pouvoir participer à la promouvoir auprès des instances afin qu'elle offre une mention complémentaire aux enseignants, CPE et personnels de vie scolaire. Je suis heureuse de pouvoir évaluer désormais dans mon quotidien les bénéfices auprès des élèves et de mes collègues enseignants."

Gwénaëlle (16), en janvier 2024

"La formation m'a été bénéfique, tant pour mon futur rôle de coach que pour mon développement personnel. J'y ai trouvé tout ce que je cherchais et suis encore impressionné par les retombées positives que cette formation m'a apportées.

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 Paris France
Tél : +33756860312 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 90992898800015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

Épaulé par de formidables formateurs qui vous soutiennent, j'y ai trouvé des amis, des collègues et j'ai fait de belles rencontres. Le programme est pertinent et j'ai découvert le coaching dans son entièreté. Les activités pratiquées en formation et les supports techniques sont d'une grande aide et je suis reparti avec un arsenal d'outils et de savoir-faire époustouflant.

Elevatio propose une méthode de coaching éthique, professionnelle, joyeuse, divertissante, bouleversante de sens, pleine de vie.

Je recommande, à 200%, à ceux qui veulent faire un pas vers eux-même et vers le coaching"

Gautier (93), en janvier 2024

"Je conseille à quiconque est à la recherche d'une formation au coaching (et pas uniquement au coaching de jeunes) et accorde de l'importance au fait d'être accueilli et accompagné dans les meilleurs conditions au cours de cette formation, de s'embarquer dans l'aventure Elevatio.

Chez Elevatio j'ai trouvé une écoute et une grande adaptabilité de chacun et chacune, un espace de sécurité pour exprimer les émotions et questionnements qui s'invitent durant les cycles de formation, ainsi qu'un engagement fort et un professionnalisme affuté de la part de coachs formateurs passionnés.

J'ai aimé combien le cadre Elevatio (et chaque formateur et formatrice individuellement) invite à la constitution du groupe et combien ce même groupe devient précieux et fort au fil des mois.

Je repars formée et transformée, entourée de pairs qui accompagnent mon projet comme je soutiens le leur, et soutenue par des mentors et superviseurs toujours présents et inspirants.

Elevatio m'a accompagnée au plus près et continuera de m'accompagner dans ma carrière en éclosion de coach de jeunes."

Mariem (06), en janvier 2024

"Je suis Sonia de la C18 Elevatio ! Je suis tunisienne (et j'habite Tunis), je suis une maman de 42 ans, de deux adorables enfants… De formation ingénieur depuis 2004 et après 19 ans d'expérience professionnelle, j'ai fait un bilan motivationnel qui m'a fait atterrir dans le monde de l'accompagnement ! Et là, j'ai obtenu ma certification il y a quelques jours… je me suis rendue compte qu'au bout d'une année je suis réellement métamorphosée ❤️

J'ai commencé en Février 2023 le cursus Elevatio par le module "Posture de coach"… un vrai tsunami qu'Irène nous a fait vivre… Grâce à sa douce pédagogie et grâce à la force de mon groupe, la graine du coach s'est bien plantée !

Les différents ateliers mensuels et les autres modules intenses : orientation, pédagogie, motivation & estime de soi et collectif.. se sont très bien passés en mode hybride (aussi bien en présentiel qu'en distanciel). J'ai vécu des moments forts… J'ai eu à beaucoup travailler sur moi même... J'ai accueilli différentes émotions tout en me sentant dans un cadre de sécurité bienveillant.

Le weekend de la certification était aussi magique que tout le cursus de formation. Le groupe C17/C18 s'est tissé avec des liens forts et compte bien être le propulseur de tous ses membres.

J'ai eu la chance de côtoyer de belles personnes et d'apprendre du groupe et des formateurs coachs exceptionnels : Quoin-Lan, Eric, Cyril, Stéphanie et Irène.

Mon cursus de formation touche à sa fin. Cependant, je continuerai à apprendre de et avec Elevatio 😊 C'est une famille au sens propre du terme.

Là, je commence 2024 avec une nouvelle identité (qui s'ajoute à toutes mes facettes) : Coach de transition de vie ! Je m'adresse aux adolescents et aux adultes qui vivent une transition importante dans leurs vies. Je viens de construire mon projet et bientôt je le lancerai à l'échelle Tunisienne et éventuellement internationale 😊"

Sonia (Tunisie), en janvier 2024

"Après 1 an de formation, me voilà certifiée coach , je suis très fière et très reconnaissante d'avoir eu la chance de suivre ce parcours. Je me sens prête et surtout à ma place pour en faire une activité. Je remercie les différents coachs et leurs apports, chacun avec sa singularité ce qui m'a amené à mon tour de construire ma propre identité de coach. Merci Cyril et Cathy pour cette belle proposition de parcours et d'accompagnement."

Florence (59), en avril 2023

"Se former pour devenir coach de jeunes est un choix personnel engageant. Le vivre dans un environnement alliant professionnalisme, bienveillance et convivialité est une chance. C'est une expérience forte humainement et très enrichissante. J'ai passé une année riche en contenus et en rencontres, et j'ai trouvé ma vocation. Merci Elevatio !"

Sophie (92), en avril 2023

"Une formation qui a le mérite de se faire en personne, dans un espace commun ! Progressive et très riche, elle nous permet d'entrer rapidement dans la pratique : tout apport théorique est immédiatement assimilé grâce à des exercices pratiques. On est vraiment dans le concret !"

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 Paris France
Tél : +33756860312 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 90992898800015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

Clémence (75), en avril 2023

"Je recommande cette formation à toutes les personnes qui sont intéressés pour accompagner des jeunes, le cycle complet permet vraiment d'acquérir des compétences et une expérience de qualité."

Zineb (59), en avril 2023

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 Paris France
Tél : +33756860312 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 90992898800015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France