

Présentation formation « Coacher à distance par visioconférence »

Dernière mise à jour : 21/07/2026

ORGANISATION : À distance
DURÉE : 14 heures sur 2 jours

PUBLIC

Pour les coachs professionnels certifiés ou en cours de formation qui souhaitent renforcer leurs compétences en accompagnement à distance par visioconférence.

PREREQUIS

Avoir suivi le module "Posture de coach" chez Elevatio ou avoir été formé à la posture de coach et aux fondamentaux du coaching dans une autre école de coaching (21h de formation minimum)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les spécificités du coaching à distance vs présentiel
- Développer une posture adaptée au distanciel (écoute, présence, gestion des aléas techniques)
- Maîtriser les outils digitaux et les intégrer de manière éthique et efficace
- Structurer des séances engageantes et maintenir le lien malgré la distance
- Savoir utiliser le distanciel comme une modalité et non comme un mode dégradé
- Être sensibiliser aux questions spécifiques d'éthique et de déontologie

DESCRIPTION / CONTENU

Cette formation s'adresse aux coachs professionnels souhaitant développer leurs compétences en coaching à distance, notamment auprès de publics en région ou à l'étranger. Le programme allie apports théoriques, outils digitaux et mises en situation concrètes pour maîtriser les spécificités du coaching à distance par visioconférence afin que cette modalité apporte une valeur équivalente à celle du coaching en présentiel (et que cela ne soit pas un mode dégradé par défaut du fait de la distance).

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

Le coaching à distance présente des enjeux et spécificités qui le distinguent nettement du coaching en présentiel. Il implique de repenser la dynamique relationnelle, la gestion du temps, l'utilisation des silences et l'attention portée à la connexion humaine, parfois fragilisée par l'écran.

Cette formation vous permettra d'acquérir les fondamentaux du coaching à distance, d'intégrer les techniques pour créer et maintenir une alliance de confiance malgré la distance, et de vous appuyer sur les outils pour coacher avec impact à distance. Vous apprendrez à adapter vos pratiques d'écoute active, de reformulation et de gestion du non-verbal à l'univers digital. Nous aborderons également comment adapter des séquences de coaching collectif au distanciel. Une attention particulière sera portée à l'éthique et à la confidentialité des échanges, ainsi qu'à la gestion des situations sensibles à distance (émotions fortes, conflits, etc.).

Si vous souhaitez élargir votre champ d'intervention et accompagner avec justesse et efficacité dans un monde de plus en plus digitalisé, cette formation vous donnera les repères, outils et postures nécessaires pour relever ce défi avec confiance.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Analyse de pratique
- Étude de cas
- Intelligence collective
- Partage de cas réels vécus par les stagiaires

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Un support de cours expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.
- Si les participants l'acceptent, les sessions sont enregistrées et le replays sont accessibles aux participants.

MODALITÉS D'EVALUATION ET SANCTION

Les compétences de ce module sont évaluées au moyen d'une évaluation à partir de questions fermées ou semi-ouvertes, passée en salle en fin de formation. Cette évaluation est autocorrigée en groupe, sous le contrôle du formateur, dans une démarche valorisant l'apprentissage et l'autoévaluation de la progression.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à cœur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques, de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner des jeunes par le coaching.

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir prendre contact avec notre référent handicap, Cyril Godon, afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

INFORMATION SUR L'ADMISSION

1. La personne intéressée par la formation réserve un entretien téléphonique pour vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins et valider les prérequis d'admission.

2. Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.

3. Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.

4. Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (14 personnes max.) et sont closes 48 heures avant le début de la formation.

FORMATEUR(S)



Quoin-Lan POLAILLON

Coach PCC ICF, superviseuse et formatrice de coachs.

Ancienne manager opérationnel en entreprise et consultante experte des transformations organisationnelles, Quoin-Lan est convaincue que toute transformation durable et porteuse de sens commence par une transformation intérieure. En tant que coach elle accompagne les jeunes dans le cadre de leur orientation et les adultes dans le cadre de leur projet professionnel. Elle coache aussi des organisations; des managers, des dirigeants et des équipes dans des contextes de transformation et dans le cadre de parcours de leadership.

TEMOIGNAGES

"J'ai voulu suivre cette formation sur le coaching à distance car c'est un outil majeur aujourd'hui pour accompagner. Et j'ai découvert que ce n'était pas une contrainte ou un cadre fermé, mais plutôt un fabuleux espace de jeux, de liberté et de créativité. Pas juste un espace mental, mais un espace profond, de présence, au service aussi du coeur et du corps. Un grand merci pour cette formation-pépite."

Anne-Wassila, en décembre 2025

"Je suis très satisfaite de la formation Elevatio, intitulée Coacher à distance, qui m'a permis de prendre conscience que l'univers du digital m'était accessible, grâce à une formatrice patiente, créative et pédagogue. J'ai adoré ces deux jours mêlant découverte et appropriation pratico-pratique d'outils comme Miro, Zoom, Unsplash, tout en travaillant sur mes croyances limitantes liées au distanciel. Je recommande vivement : je ressors outillée, confiante et capable de coacher à distance, en individuel comme en groupe :)"

Esther (33), en décembre 2025

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France