



Présentation formation « Posture de coach »

Dernière mise à jour : 21/07/2026

ORGANISATION : Présentiel ou à distance
DURÉE : 28 heures sur 4 jours

PUBLIC

Toute personne désirant se former à la posture et aux fondamentaux du coaching pour accompagner plus particulièrement des adolescents et des jeunes adultes en tant que coach professionnel.

Toute personne (enseignant, éducateur, cpe...) souhaitant enrichir sa posture et ses pratiques par la posture de coach et les outils fondamentaux du coaching pour encore mieux accompagner les jeunes.

PREREQUIS

- Être titulaire d'un diplôme de niveau bac +3, ou titulaire d'un diplôme de niveau bac +2 avec un dossier VAP ou pouvoir justifier d'une expérience professionnelle minimum de 4 ans dans les domaines de l'accompagnement des jeunes (enseignement, éducateur, CPE) ou des adultes (management, ressources humaines).
- Avoir une capacité d'écoute et une ouverture d'esprit suffisante.
- Avoir une réelle motivation à se former au coaching et à accompagner des jeunes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intégrer les fondations de la relation de coaching
- Acquérir la posture de coach adaptée à l'accompagnement des jeunes de 15 à 25 ans

DESCRIPTION / CONTENU

Découvrir les principes du coaching

A travers la comparaison avec les autres pratiques d'accompagnement (conseil, thérapie, entraînement, enseignement), comprendre les spécificités du coaching.

Apprendre à communiquer en mode coaching

A travers les postulats du coaching, modifier concrètement sa façon de communiquer dans sa pratique de coach.

Fixer des objectifs

A travers des cas pratiques et des outils simples, apprendre à (se) fixer un objectif qui sera atteint.

Définir le cadre d'intervention du coaching en fonction du contexte et des besoins du client :

- Définir les enjeux, objectifs et critères de succès en général.
- Etablir le contrat de coaching et les conditions d'intervention : Entretiens préliminaires, entretien tripartite (si entreprise ou parents impliqués) pour analyser le contexte et les besoins du client, clarifier les enjeux, les objectifs et les critères de succès du client/équipe/organisation, fixer la fréquence, la durée et les tarifs...

S'approprier des outils du coaching

A travers des mises en situation, utiliser les outils majeurs du coaching

Découvrir et s'approprier les spécificités du coaching de jeunes

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Brainstorming
- Exercices pratiques
- Jeux de rôle
- Travail en sous-groupe
- Étude de cas en binôme
- Mise en situation individuelle et collective

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livret complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

Les compétences de ce module, lorsqu'il est suivi de manière isolée, sont évaluées au moyen d'une évaluation de questions fermées ou semi-ouvertes passée en salle en fin de la formation. Ce questionnaire est autocorrigée en groupe sous contrôle du formateur dans une démarche valorisant l'apprentissage et l'autoévaluation de la progression.

Lorsque ce module est compris dans un cycle « Devenir coach de jeunes », cette évaluation est complétée par une évaluation pratique de la capacité du stagiaire à entrer en communication « posture de coach » avec son client. Cette évaluation se déroule selon le mode « Jeu de rôle » et est évaluée sur 4 critères : (Compétences à faire des questions ouvertes – Capacité à garder une

structure d'une séquence de coaching – Capacité à parler en positif – Capacité à créer l'alliance avec le client)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner les jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir [prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon](#) afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

INFORMATION SUR L'ADMISSION

- 1.** La personne intéressée par la formation réserve [un entretien téléphonique](#) pour vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins et valider les prérequis d'admission.
- 2.** Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.
- 3.** Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.
- 4.** Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (14 personnes max.) et sont closes 48 heures avant le début de la formation.