



Présentation formation « Coacher avec les valeurs »

Dernière mise à jour : 28/02/2026

ORGANISATION : À distance

DURÉE : 17 heures et 30 minutes sur 5 jours

PUBLIC

Les coachs qui veulent explorer en profondeur l'utilisation des valeurs en coaching.

PREREQUIS

Avoir suivi le module "[Posture de coach](#)" chez Elevatio ou avoir été formé à la posture de coach et aux fondamentaux du coaching dans une autre école de coaching (21h de formation minimum)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir le monde des valeurs et les enjeux associés à la bonne connaissance de ses valeurs essentielles
- Découvrir ses propres valeurs les plus essentielles
- Apprendre à accompagner son client de manière efficace dans l'identification de ses valeurs essentielles et ses critères de satisfaction et non satisfaction de ses importants
- Découvrir et savoir repérer tous les pièges même les plus subtils dans l'identification des valeurs et comprendre pourquoi les choix dans des listes ou autres tests donnent des résultats erronés
- Savoir utiliser en mode conversationnel les techniques d'identification des valeurs et de motivation par les valeurs (écoute active des importants, questions puissantes questionnant le domaine des valeurs, activation de leviers de motivation...

DESCRIPTION / CONTENU

Cette formation est un concentré de 10 ans d'exploration, de pratique et d'enseignement des techniques de détermination et d'utilisation des valeurs dans l'accompagnement.

Parmi nos besoins essentiels arrive très rapidement celui de nourrir nos valeurs personnelles profondes.

Nos valeurs sont nos moteurs, notre boussole et les piliers de notre personnalité. Ce sont des composants de nous-même absolument essentiels pour prendre confiance en nous, se motiver, faire des choix et prendre notre place dans la société. Or malheureusement nous sommes rarement conscients de ce qui nous anime au plus profond de nous en termes d'importants. Et pour cause... Il n'est pas facile de faire le tri parmi toutes les valeurs et autres éléments importants que les différents systèmes (famille proche, familles éloignées, religion, nation...) auxquels nous appartenons, jeunes et moins jeunes, tentent de nous inculquer.

Les conséquences du non alignement avec nos valeurs sont au mieux frustrantes, au pire douloureuses : procrastination, manque d'estime de soi, mauvais choix (orientation, job, partenaire...), burn out sont tous des symptômes d'un système de valeur pas connu et pas nourri.

Cette formation représente une opportunité pour vous de découvrir l'univers des valeurs, en particulier des méthodes non biaisées pour leur identification et leur utilisation efficace en coaching comme leviers motivationnels ou outils de confiance en soi ou de choix.

Que ce soit par l'apprentissage de protocoles de PNL ou de techniques de questionnement ou de recadrage à utiliser dans une conversation de coaching tout à fait classique, vous apprendrez à jongler et utiliser les valeurs de manière très efficace pour le plus grand bien de vos clients.

Cette formation se déroule sur 5 matinées.

Un travail inter-sessions permet de profiter au maximum de la formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, démonstrations, pratiques en binômes.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un support de cours est fourni sous forme PDF.

Les enregistrements des sessions d'apport théorique et les démonstrations sont mis à disposition.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

Une évaluation écrite est réalisée en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner des jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir [prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon](#) afin que nous puissions définir et anticiper ensemble mes aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

INFORMATION SUR L'ADMISSION

1. La personne intéressée par la formation réserve [un entretien téléphonique](#) pour vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins et valider les prérequis d'admission.
2. Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.
3. Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.
4. Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (14 personnes max.) et sont closes 48 heures avant le début de la formation.

FORMATEURS

Cyril Godon



Coach et formateur passionné en coaching et en PNL, Cyril rêve d'un monde dans lequel chaque enfant et chaque jeune ait accès à des adultes bienveillants et modélisants et puisse apprendre facilement les clés essentielles pour développer sa confiance en soi, son estime de soi, prendre conscience de ses importants et son sens pour prendre sa place sereinement dans vie . Il est engagé depuis des années dans l'accompagnement des jeunes et reprend Elevatio en 2021 pour développer la formation professionnelle au coaching de jeunes. On dit de lui qu'il a à cœur de partager les meilleures pratiques, qu'il est clair, précis, généreux et enthousiaste.

TEMOIGNAGES

"Après avoir expérimenté au cours des dernières années plusieurs méthodes pour travailler sur la thématique de valeurs avec mes clients (modèle de Schwarz, listes de valeurs réduites ou plus détaillées, cartes des valeurs, etc...) c'est au final, la méthode qui me semble la plus efficace et la plus puissante. Elle permet vraiment d'aller au plus profond de la thématique sans rien induire. J'ai également aimé faire ce travail d'introspection et en partager le résultat avec le groupe. L'essayer c'est l'adopter.. Un grand MERCI Cyril !"

Alexia (67), en décembre 2023

"Très aidante pour mieux se connaître, se comprendre et aider les autres dans ce sens. Très complémentaire du SISEM. Merci à Cyril pour l'animation, les précieux conseils, les feedbacks! Tout était top! Hâte de refaire d'autres formations!"

Virginie (59), en décembre 2023

"Je recommande vivement la formation sur les valeurs animée par Cyril Godon. Cette expérience a été exceptionnelle à bien des égards. Ce qui m'a particulièrement marqué, c'est le juste équilibre entre la théorie et la pratique, offrant une compréhension approfondie tout en permettant une application concrète. Cyril a été d'une grande générosité et bienveillance tout au long de la formation. Son approche empathique a créé un environnement propice à l'apprentissage, où chacun se sentait encouragé à partager ses idées et ses expériences. Cette dimension humaine a véritablement enrichi l'expérience de formation. Ce que j'apprécie le plus, c'est que la formation ne se contente pas de transmettre des connaissances, mais fournit également des outils pratiques. Ces outils sont applicables dans mes coachings, ce qui rend la formation extrêmement pertinente et utile. Je me sens désormais mieux équipée pour naviguer dans le monde des valeurs ! Pour conclure, la formation dispensée par Cyril a dépassé mes attentes. C'est une expérience éducative complète qui m'a laissée non seulement avec une meilleure compréhension des valeurs, mais aussi avec des outils concrets pour les mettre en pratique. C'est tout simplement excellent !"

Anna (Danemark), en décembre 2023