elevatio



Présentation formation « Coaching parental »

Dernière mise à jour : 21/07/2026

ORGANISATION : À distance
DURÉE : 21 heures sur 6 jours

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux professionnels déjà formés au coaching qui souhaitent développer une expertise spécifique dans l'accompagnement des parents.

Elle s'adresse particulièrement aux personnes qui :

- accompagnent déjà des jeunes, adolescents, étudiants ou familles,
- souhaitent enrichir leur pratique avec le coaching parental,
- désirent affiner leur posture relationnelle auprès des parents,
- veulent concevoir et animer des accompagnements individuels ou collectifs à destination des parents.

PREREQUIS

Avoir suivi le module « Posture de coach » chez Elevatio ou avoir été formé(e) à la posture de coach et aux fondamentaux du coaching dans une autre école de coaching (minimum 21h de formation).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participant·es seront capables de :

- Clarifier leur posture et leur motivation dans l'accompagnement des parents, en tenant compte de leurs propres résonances et représentations de la parentalité.
- Définir ce qu'est le coaching parental, ses objectifs, ses indications et ses limites.
- Distinguer le coaching parental d'autres formes d'accompagnement, notamment la thérapie familiale.
- Comprendre les enjeux relationnels, émotionnels et systémiques à l'œuvre dans la relation parent-enfant, notamment à l'adolescence et lors des périodes d'orientation.
- Accompagner les parents avec une posture éthique, relationnelle et ajustée.

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

- Utiliser des outils favorisant la prise de conscience et le changement chez le parent.
- Concevoir et animer des accompagnements collectifs ou ateliers à destination des parents.

DESCRIPTION / CONTENU

Les parents font aujourd'hui face à des défis éducatifs, relationnels et émotionnels de plus en plus complexes, notamment à l'adolescence et dans les périodes d'orientation.

Beaucoup se sentent démunis, inquiets ou en difficulté pour trouver une posture ajustée face à leur enfant. De leur côté, les coachs accompagnant des jeunes sont régulièrement sollicités par des parents confrontés à des difficultés relationnelles, scolaires, émotionnelles ou d'orientation.

Dans certaines situations, le jeune ne souhaite pas se faire accompagner, ou ne reconnaît pas lui-même de difficulté particulière. Le coach peut alors proposer un accompagnement du ou des parents, souvent les premiers à percevoir la situation et à être en demande d'évolution.

Cette formation permet d'identifier ces situations et de proposer, de manière juste et éthique, un accompagnement parental adapté.

Le coaching parental vise à accompagner les parents dans leur posture, leur communication et leur compréhension des dynamiques relationnelles, tout en respectant l'autonomie du jeune et le cadre éthique du coaching.

Cette formation propose d'acquérir les repères, la posture et les outils nécessaires pour accompagner les parents avec professionnalisme, discernement et justesse relationnelle.

Elle permet de mieux comprendre ce qui se joue dans la relation parent-enfant, de clarifier la spécificité du coaching parental et de développer une posture relationnelle ajustée, aussi bien en accompagnement individuel qu'en animation de groupes ou d'ateliers parents.

Le parcours se déroule en 6 demi-journées, permettant une intégration progressive des apprentissages grâce aux allers-retours entre formation et expérimentation terrain.

Les deux demi-journées d'ancrage et d'analyse de pratiques permettent de :

- consolider les acquis,
- partager les premières expérimentations de terrain,
- approfondir sa posture,
- analyser des situations vécues,
- renforcer sa pratique du coaching parental.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Comprendre les spécificités du coaching parental

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

- Définir le coaching parental, ses objectifs, ses indications et ses limites
- Différencier coaching parental, conseil et thérapie familiale
- Identifier les situations où l'accompagnement du parent est plus ajusté que celui du jeune
- Comprendre les enjeux éthiques du coaching parental

Comprendre les dynamiques relationnelles parent-enfant

- Comprendre les enjeux relationnels, émotionnels et systémiques dans la famille
- Explorer les spécificités de l'adolescence et des périodes d'orientation
- Identifier ce qui se joue dans la relation parent-enfant
- Mieux comprendre les interactions et modes de communication familiaux

Clarifier sa posture de coach auprès des parents

- Explorer son propre rapport à la parentalité et ses résonances personnelles
- Développer une posture relationnelle ajustée et éthique
- Trouver sa juste place dans l'accompagnement des familles
- Accompagner sans conseiller, réparer ou prendre parti

Accompagner les parents en individuel et en collectif

- Expérimenter des outils d'accompagnement adaptés au coaching parental
- Favoriser les prises de conscience et la responsabilisation du parent
- Accompagner les situations relationnelles complexes
- Concevoir et animer des ateliers collectifs à destination des parents
- Savoir proposer de manière juste et éthique un accompagnement parental adapté aux situations rencontrées

Ancrer les apprentissages dans la pratique

- Partager les premières expérimentations terrain
- Analyser des situations vécues
- Consolider les acquis et approfondir sa pratique
- Développer sa confiance dans l'accompagnement des parents

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en distanciel alternant :

- apports théoriques,
- échanges de pratiques,
- travaux réflexifs,
- expérimentations,
- mises en situation,
- analyses de cas.

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France

MODALITÉS D'EVALUATION ET SANCTION

- Participation active pendant la formation
- Mises en situation et expérimentations
- Analyse de pratiques
- Questionnaires d'auto-positionnement pré-formation et post-formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner les jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

INFORMATION SUR L'ADMISSION

1. La personne intéressée par la formation réserve un entretien téléphonique pour vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins et valider les prérequis d'admission.

2. Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.

3. Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.

4. Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (14 personnes max.) et sont closes 48 heures avant le début de la formation.

Elevatio 34, boulevard des Italiens, 75009 PARIS
Tél : 07 56 86 03 12 – Email : cyril.godon@elevatio.fr - SIRET : 909 928 988 00015
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756447675 auprès du préfet de Région Ile-de-France