



## Présentation formation « Coaching parental »

Dernière mise à jour : 16/09/2025

**ORGANISATION :** Présentiel ou à distance  
**DURÉE :** 28 heures sur 4 jours

### PUBLIC

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des parents à trouver la posture parentale qui leur correspond le mieux.

### PREREQUIS

Avoir suivi le module "[Posture de coach](#)" chez Elevatio ou avoir été formé à la posture de coach et aux fondamentaux du coaching dans une autre école de coaching (21h de formation minimum)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir concevoir et animer des séances de coaching parental, accompagner des parents en individuel ou collectif face aux difficultés de leur enfant (jeune ou adolescent).

### DESCRIPTION / CONTENU

#### **Comprendre et détecter les situations nécessitant un coaching parental**

A travers un travail collectif, définir les indications et les limites du coaching parental.

#### **Savoir choisir entre coaching du jeune et coaching du parent**

A travers des exemples concrets, déterminer le levier le plus adapté à la problématique du jeune.

#### **Favoriser le changement chez le ou les parents**

A travers la pratique d'outils systémiques, savoir accompagner les parents dans leur part du changement.

#### **Accompagner le changement chez le ou les parents**

A travers plusieurs outils concrets et pratiques, expérimenter le coaching parental individuel ou collectif.

### **Définir mon offre de coach parental en individuel et en collectif**

A travers un travail réflexif sur les besoins des cibles et les thématiques qui m'inspirent autour de la parentalité.

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

- Apport théorique
- Démonstration
- Jeu de rôle
- Découverte/Analyse déductive
- Travail en sous-groupe

## **MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES**

Un livret complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION**

Les compétences de ce module sont évaluées au moyen d'une évaluation de questions fermées ou semi-ouvertes passé en salle en fin de la formation. Cette évaluation est autocorrigée en groupe sous contrôle du formateur dans une démarche valorisant l'apprentissage et l'autoévaluation de la progression.

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner les jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir [prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon](#) afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.

## **INFORMATION SUR L'ADMISSION**

1. La personne intéressée par la formation réserve [un entretien téléphonique](#) pour vérifier l'adéquation de la formation à ses besoins et valider les prérequis d'admission.
2. Si la démarche est préqualifiée, un devis est envoyé au candidat stagiaire, qui peut confirmer son intérêt en le signant. Il est alors invité à remplir un dossier lui permettant de fournir les pièces justificatives éventuelles, d'expliquer son parcours, son projet et sa motivation.

3. Les candidatures sont validées par le responsable de programme ou le responsable pédagogique.

4. Elevatio confirme la validation de la candidature en envoyant un contrat de formation que le candidat stagiaire peut signer pour confirmer son engagement.

Les admissions se font dans la limite des places disponibles dans un groupe (14 personnes max.) et sont closes 48 heures avant le début de la formation.

## FORMATEURS

### StéphanieOrange



Coach EMCC et RNCP, superviseuse et formatrice de coachs.

Coach et formatrice passionnée, elle accompagne depuis 10 ans des jeunes, des parents et des équipes pédagogiques. Praticienne narrative engagée, elle accompagne les personnes qui souhaitent reprendre confiance dans leurs compétences et redevenir auteur de leur vie. Convaincue de la richesse du groupe, elle apprécie mettre son énergie au service de la création et de l'animation d'ateliers de coaching collectif. En tant que membre fondateur et aujourd'hui co-présidente de Génération 15-25, elle contribue activement depuis 2015 à la professionnalisation et au déploiement du métier de coach de jeunes en France.

## TEMOIGNAGES

"Une formation de qualité qui répond parfaitement à mes attentes (et même au delà). L'équipe pédagogique Elevatio est très sérieuse, bienveillante et facilitatrice de l'épanouissement de chacun. La formatrice du module "coaching parental" est d'une excellente présence et disponibilité pour chaque stagiaire. J'ai vécu 4 jours de formation comme un beau voyage ressourçant et très formateur. Je recommande Elevatio à toutes les personnes intéressées par le coaching des jeunes."

**Nouha** (51), en août 2023

"Le module de coaching parental se vit sur 4 jours et que l'on soit parent ou non, Stephanie nous transmet des outils pour nous permettre de revisiter nos relations familiales ou autres, et de les

renouveler. Elle nous apporte aussi son regard sur l'autre, vivifiant! Bienveillante, puisqu'elle « veille au bien » de tous les stagiaires avec une délicate attention aux besoins de chacun, on passe une semaine bouleversante et exquise. Pour les coachs de jeunes, cette formation complète parfaitement les autres modules et nous permet d'accueillir le parent directement ou dans ce que nous rapporte notre jeune avec plus de douceur. C'est en cela un module indispensable pour ceux qui veulent accompagner les jeunes avec la conscience de tout ce qui se joue en eux et autour d'eux, et non pas seulement pour coacher les parents."

**Clémentine (78)**, en août 2023

"Excellente formation en coaching de jeunes et coaching parental.

Découverte de la systémique à travers des outils que l'on a envie d'utiliser par la suite.

formatrice soutenante, bienveillante, avec une riche expérience de coach, capable de s'adapter aux besoins du groupe tout en respectant les objectifs de la formation."

**Arnaud (78)**, en août 2023

"Précieux module pour qui envisage de proposer des accompagnements individuels ou collectifs à des parents d'adolescent.

Le contenu du module est riche, varié, interactif et adapté à chacun.

Stéphanie partage son expérience et son engagement auprès des jeunes avec beaucoup de précision, de générosité et d'authenticité. Merci !"

**Mariem (06)**, en août 2023

"Le module de coaching parental est particulièrement intéressant pour appréhender le jeune dans son système et pour apprendre comment accompagner les parents à soutenir leurs enfants dans leurs objectifs d'évolution ou de changement. J'ai beaucoup appris dans un cadre agréable, bienveillant et motivant, et je me sens aujourd'hui plus armée pour aborder les entretiens tripartites qui intègrent les parents, et plus globalement pour gérer les relations avec les parents de mes coachés."

**Sophie (92)**, en octobre 2022

"Un module de formation passionnant, riche en émotions, un groupe et une formatrice qui ont permis cadre et sécurité pour expérimenter"

**Isabelle (06), en octobre 2022**