



## Accompagner les générations futures par le coaching

Elèves, étudiants, jeunes diplômés :  
les aider à s'orienter, se motiver,  
trouver du sens à ce qu'ils font.



Cycle complet

## Accompagner les générations futures par le coaching

Elèves, étudiants, jeunes diplômés : les aider à s'orienter, se motiver, trouver du sens à ce qu'ils font



### Public

Toute personne désireuse d'accompagner des jeunes dans leur parcours scolaire et professionnel.



### Durée

182 heures :  
26 journées de formation

+ 50 h de supervision collective offerte pour toute inscription au cycle complet.



### Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique  
Supervision



### Tarif

Entreprise : 7 500 € exonéré TVA  
Indépendants : 6 000 € exonéré TVA



### Equipe de formation

Cathy Lemer (référente)  
Christine Puechbroussou-Moulin  
Eric Marbeau

### Objectif

Acquérir une posture, des concepts et des outils de coaching scolaire.

### Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- de coacher un jeune dans sa scolarité ou la prise de son premier poste
- d'accompagner en mode coaching un groupe de jeunes (accompagnement collectif ou accompagnement d'une classe)
- de parler de son métier de coach pour se vendre

### Programme

Le programme de ce cycle se compose de 6 modules de 4 jours et de 2 modules de 2 jours de certification. Il s'accompagne de 3 séances de supervision collective et d'un suivi individuel. Chacun des 6 modules peut être suivi séparément mais les journées de certification et de supervision collective sont strictement réservées aux stagiaires d'un cycle complet.

Les 6 modules sont :

- Accompagner avec une posture de coach
- Le coaching d'orientation
- Le coaching de motivation
- Le coaching scolaire collectif
- Le coaching pédagogique
- Le coaching parental

Voir fiches de formation

## Accompagner les générations futures par le coaching : Possibilité de scinder le programme en 2 ans

Pour que chacun(e) puisse suivre la formation qui lui convient le mieux et fasse l'investissement à sa mesure, nous avons scindé le cycle complet en deux parties de 3 modules chacune. Autonomes et complémentaires, ces deux cycles peuvent être suivis séparément pour s'adapter au rythme de chacun(e). Le cycle d'approfondissement n'est accessible qu'après un cycle de base chez Elevatio ou une formation complète au coaching d'entreprise.

### Cycle de base

#### Compétences visées

Ce cycle correspond à une formation de base au coaching. A l'issue de ce cycle, le stagiaire peut démarrer son activité de coach scolaire.

#### Le cycle comprend

- Accompagner avec une posture de coach
  - Le coaching d'orientation
  - Le coaching de motivation
- + 1 journée de certification



#### Durée

91 heures :  
13 journées de formation



#### Tarif

Entreprise : 3 750 € exonéré TVA  
Indépendants : 3 000 € exonéré TVA

### Approfondissement

#### Compétences visées

Ce cycle comprend trois modules totalement spécifiques au coaching scolaire. C'est une bonne poursuite tout à la fois d'un cycle de base chez Elevatio mais aussi d'une formation complète au coaching en entreprise, ces modules représentant des spécificités du coaching scolaire.

#### Le cycle comprend

- Le coaching scolaire collectif
  - Le coaching pédagogique
  - Le coaching parental
- + 1 journée de certification



#### Durée

91 heures :  
13 journées de formation



#### Tarif

Entreprise : 3 750 € exonéré TVA  
Indépendants : 3 000 € exonéré TVA

# Accompagner avec une posture de coach

Coacher, c'est accompagner l'autre dans SA réussite



## Public

Professionnels de l'accompagnement (conseillers, enseignants, ...) intéressés par le coaching.



## Durée

4 jours

9h30 à 18 00  
28 heures



## Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique



## Tarif hors cycle complet

Entreprise : 1 250 € exonéré TVA  
Particuliers : 1000 € exonéré TVA



## Formatrice - Coach

### Cathy Lemer

Docteur en Psychologie  
Maître Praticien PNL  
Coach depuis 2003  
Fondatrice d'Elevatio  
ou

### Christine Puecbroussou-Moulin

Praticienne PNL  
Coach individuel et d'équipe  
Vice-Présidente ICF

## Objectif

Ajouter une « dimension coaching » à sa pratique d'accompagnement.

## Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- d'appréhender les différences entre le coaching et les autres formes d'accompagnement classiques (conseil, thérapie, enseignement)
- de communiquer sous un mode coaching.
- d'utiliser des outils simples issus du coaching.

## Programme

**Le coaching : Qu'est-ce que c'est ? En quoi cela diffère-t-il des autres accompagnements ?**

Découvrez ce qu'est le coaching et en quoi il diffère de la pratique du conseil, de la thérapie, de l'entraînement et de l'enseignement.

**Communiquer en mode coaching.**

A travers les postulats du coaching, découvrez concrètement comment modifier votre façon de communiquer dans votre pratique professionnelle.

**(Se) fixer des objectifs.**

La fixation d'objectifs est sans doute l'un des piliers du coaching. A travers des cas pratiques issus de votre propre expérience et des outils simples, vous apprendrez à fixer un objectif qui sera atteint.

**Les outils du coaching.**

Appropriiez-vous quelques outils du coaching qui vous permettront très concrètement de mettre en pratique les acquis de la formation.

# Coaching d'orientation

S'orienter, c'est choisir sa voie et s'y engager



## Public

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des adolescents ou des adultes dans leur démarche d'orientation ou de réorientation professionnelle.



## Durée

4 jours

9h30 à 18 00  
28 heures



## Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique



## Tarif hors cycle complet

Entreprise : 1 250 € exonéré TVA  
Particuliers : 1000 € exonéré TVA



## Formatrice - Coach

**Christine Puecbroussou-Moulin**

Praticienne PNL  
Coach individuel et d'équipe  
Vice-Présidente ICF  
ou

**Cathy Lemer**

Docteur en Psychologie  
Maître Praticien PNL  
Coach depuis 2003  
Fondatrice d'Elevatio

## Objectif

Apprendre à accompagner un élève, un étudiant, un jeune diplômé dans son parcours d'orientation ou de réorientation.

## Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- de mettre en place une stratégie d'accompagnement d'orientation
- d'utiliser des outils d'exploration de métiers, de choix de métiers et de mise en action d'une personne en orientation ou en réorientation.

## Programme

### Le coaching d'orientation qu'est ce que c'est ?

Panorama des demandes d'orientation et de réorientation et du type de réponses qu'un coach peut y apporter

### La parcours d'orientation en 6 étapes

Découvrir et Intégrer les 6 étapes d'un coaching d'orientation ou de réorientation.

### Les outils de l'orientation

A travers des exercices pratiques, découvrir les outils de l'exploration et de la sélection des métiers et filières professionnelles. Déterminer dans quelles autres situations ces outils peuvent être utilisés.

### La mise en action de l'orientation

Expérimenter comment mettre en action une personne en orientation ou en réorientation professionnelle

### La présentation du projet professionnel à l'entourage

Découvrir trois manières d'accompagner un coaché dans la présentation de son projet professionnel.

# Coaching de motivation

Etre motivé, c'est orienter son énergie dans le bon sens.



## Public

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des adolescents ou des adultes à retrouver leur élan dans leur études ou leur vie professionnelle.



## Durée

4 jours

9h30 à 18 00  
28 heures

## Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique



## Tarif hors cycle complet

Entreprise : 1 250 € exonéré TVA  
Particuliers : 1000 € exonéré TVA



## Formatrice - Coach

### Cathy Lemer

Docteur en Psychologie  
Maître Praticien PNL  
Coach depuis 2003  
Fondatrice d'Elevatio  
ou

### Eric Marbeau

Enseignant PNL  
Hypnothérapeute  
Coach depuis 2004



## Objectif

Apprendre à accompagner un élève, un étudiant, un jeune diplômé à rester en énergie dans son cycle d'études ou son premier emploi.

## Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- de mettre en place une stratégie d'accompagnement de la motivation.
- d'utiliser des outils spécifiques au développement et au maintien de la motivation.

## Programme

### La motivation, qu'est-ce que c'est ?

A travers différentes bases théoriques, comprendre ce qu'est la motivation pour pouvoir la mobiliser.

### L'accompagnement à la motivation

Quelle attitude spécifique adopter pour accompagner la motivation ?

### Le développement de la motivation

A travers la recherche de sens, d'identité et d'implication, découvrir comment accompagner le développement de la motivation.

### Le maintien de la motivation

A travers le développement de l'estime de soi, de la découverte de ses talents et du travail sur son environnement, expérimenter des outils pratiques de maintien de la motivation.

### Les freins à la motivation

Découvrir les principaux freins à la motivation (émotions, croyances limitantes, consommation de cannabis ...) et les moyens de les accompagner en coaching.

# Coaching collectif

Accompagner, en groupe, des problématiques individuelles.



## Public

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des adolescents ou jeunes gens dans des ateliers collectifs.



## Durée

4 jours

9h30 à 18 00  
28 heures



## Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique



## Tarif hors cycle complet

Entreprise : 1 250 € exonéré TVA  
Particuliers : 1000 € exonéré TVA



## Formatrice - Coach

### Cathy Lemer

Docteur en Psychologie  
Maître Praticien PNL  
Coach depuis 2003  
Fondatrice d'Elevatio  
Ou

### Christine Puecbroussou-Moulin

Praticienne PNL  
Coach individuel et d'équipe  
Vice-Présidente ICF

## Objectif

Apprendre à concevoir et à animer des séances de coaching collectif en milieu pédagogique (coaching d'orientation, de motivation ou d'équipe).

## Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- de mettre en place et d'animer une stratégie d'accompagnement collectif.
- d'utiliser des outils ayant fait leur preuve dans ce type d'accompagnement.

## Programme

### Le coaching collectif

Quelles spécificités présente le coaching collectif (en termes de posture, de règles et de limites) ?

### Le coaching collectif d'orientation

A travers l'outil de l'arbre de vie, découvrir un outil collectif d'orientation.

### Le coaching collectif de motivation

Découvrir comment s'appuyer sur le groupe pour augmenter la motivation de chaque membre de celui-ci.

### Les alliances à créer

Parce que de nombreux acteurs interviennent autour des individus à accompagner en coaching collectif, des alliances nombreuses et parfois complexes doivent être nouées. Apprendre à détecter les alliances indispensables et en faire l'expérimentation.

## Coaching pédagogique

« Il n'est pas de bonne pédagogie qui je commence par éveiller le désir d'apprendre. » François de Closets



### Public

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des adolescents ou jeunes adultes dans leur démarche d'apprentissage.



### Durée

4 jours

9h30 à 18 00  
28 heures



### Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique



### Tarif hors cycle complet

Entreprise : 1 250 € exonéré TVA  
Particuliers : 1000 € exonéré TVA



### Formatrice – Coach

**Cathy Lemer**  
Docteur en Psychologie  
Maître Praticien PNL  
Coach depuis 2003  
Fondatrice d'Elevatio  
ou

### Eric Marbeau

Enseignant PNL  
Hypnothérapeute  
Coach depuis 2004

### Objectif

Apprendre à accompagner les apprentissages d'élèves et étudiants.

### Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- de programmer et d'animer un coaching pédagogique
- d'utiliser des outils de remédiation scolaire en posture de coach.

### Programme

#### Le coaching pédagogique

Quelles spécificités présente le coaching pédagogique par rapport à l'enseignement ou la remédiation ?

#### Les freins à l'apprentissage

Détecter et apprendre à contourner les principaux freins à l'apprentissage (manque des fondamentaux, difficultés de synthèse, manque d'estime de soi ...)

#### Les outils de remédiation

Les bases de la gestion mentale et de la PNL au service de l'apprentissage.

#### La remédiation en posture de coach

Comment accompagner les apprentissages avec une posture de coach pour garder la position paritaire tout en s'autorisant les conseils pédagogiques.



#### Public

Toute personne formée aux bases du coaching désirant accompagner des adolescents ou jeunes adultes dans leur démarche d'apprentissage.



#### Durée

4 jours

9h30 à 18 00  
28 heures

#### Pédagogie

Apports théoriques  
Apports de cas pratiques  
Analyse de pratique



#### Tarif hors cycle complet

Entreprise : 1 250 € exonéré TVA  
Particuliers : 1000 € exonéré TVA



#### Formatrice - Coach

##### Cathy Lemer

Docteur en Psychologie  
Maître Praticien PNL  
Coach depuis 2003  
Fondatrice d'Elevatio  
ou

##### Christine Puecbroussou-Moulin

Praticienne PNL  
Coach individuel et d'équipe  
Vice-Présidente ICF



## Coaching parental

« Si tu ne peux pas donner à tes enfants les meilleures choses du monde, donne-leur le meilleur de toi-même. »

Jackson Brown

### Objectif

Apprendre à concevoir et à animer des séances de coaching parental, accompagner des parents en individuel ou collectif face aux difficultés scolaires de leur enfant.

### Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable

- de déterminer ce qui de l'accompagnement scolaire ou parental sera le levier le plus adapté au changement.
- de mettre en place et d'animer une stratégie d'accompagnement parental.

### Programme

#### Le coaching parental

Qu'est-ce qu'accompagner des parents en posture de coach ? Quelles indications et quelles limites à cette pratique ?

#### Le plus petit levier de changement

Déterminer ce qui du coaching scolaire ou parental sera le levier le plus adapté au changement lors de difficultés scolaires importantes.

#### La systémique au service du coaching parental

Sur base d'outils systémiques, accompagner le changement chez un ou des parents.

#### La pratique du coaching parental

A travers des outils concrets et pratiques; découvrir et expérimenter l'accompagnement parental en individuel comme en collectif.

## Nos engagements réciproques

### Vous vous engagez

Nous demandons à chaque stagiaire un engagement important pour qu'il se donne la meilleure chance de réussir et qu'il participe à la réussite de l'ensemble des membres du groupe.

Dans ce sens, vous vous engagez à

- Participer à l'ensemble des sessions
- Participer à des rencontres de pairs (en réel ou virtuel)
- Rendre un travail de fin de cycle
- Pratiquer le coaching au cours de votre formation
- Prendre du plaisir lors de votre formation



### Nos formateurs s'engagent

Nous nous engageons à vous accompagner vers votre activité de coach scolaire. En vous apportant notre expertise, en vous accompagnant, en étant transparents sur tous les aspects de ce beau métier.

Tout au long de votre parcours, nos formateurs seront à vos côtés pour apprendre le métier, pour vous donner toutes les chances de faire votre travail personnel et pour vous démarrer votre activité de coaching.



## Nos formateurs

Cathy, Christine et Eric sont coachs et accompagnent des jeunes au quotidien. Leur **expérience terrain** et leurs **connaissances théoriques** poussées vous assurent une formation d'une grande qualité.

Leur complémentarité en termes d'approches théoriques (PNL, Hypnose, Psychanalyse, Systémique, ...) vous assurent une vision large de notre métier.

## Notre déontologie

Notre équipe de formateur est avant tout une équipe de coachs, nous respectons tous la déontologie de notre organisme paritaire (ICF, AEC ou SFCoach). Dans ce sens, nous respectons avec chacun de nos stagiaires :

- Le respect de la confidentialité
- L'accompagnement individualisé et respectueux des objectifs et de la personnalité de chacun
- L'approche réaliste et transparente du monde du coaching et de l'approche métier de cette profession

## Se former chez Elevatio

### Notre accompagnement

L'objectif de notre équipe de formateurs est d'accompagner l'ensemble des stagiaires vers leurs objectifs respectifs. Nous travaillons donc non seulement en tant que pédagogues pour vous transmettre de la théorie et vous aider à l'appliquer et en tant que coachs pour vous accompagner vers votre pratique effective du coaching. Notre parcours pédagogique est ainsi ponctué de lectures, d'exercices, de mises en pratique, de coachings réels. Chaque stagiaire est également accompagné dans son propre développement.

### Elevatio en pratique

Pour obtenir plus d'informations ou s'inscrire  
**Cathy Lemer 06 68 99 10 17**

Nos formations sont dispensées en région parisienne.

[www.elevatio.fr](http://www.elevatio.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 78 80816 78 auprès du Préfet de la Région d'IdF.

Siège social : 49bis rue Galilée – 78500 Sartrouville

RCS Versailles 494 435 001 - TVA FR 27494435001

Conditions générales de vente : sur demande

